

CHECKLIST INCLUSIEVE PAASACTIVITEIT

TIPS & INSPIRATIE

VAN VZW DE OUDERS



INHOUDSTAFEL

Welkom bij de checklist voor een inclusieve paasactiviteit	3
1. Voorbereiding	4
2. Locatie	5
3. Paaseierenraap	6
4. Knutselen	7
5. Prikfels	8
6. Structuur	9
7. Ondersteuning & begeleiding	10
Samen spelen, samen groeien	11
Bijlage	12
Ondersteunend spel- en creamateriaal	12

WELKOM BIJ DE CHECKLIST VOOR EEN INCLUSIEVE PAASACTIVITEIT

Samen bouwen aan een paasactiviteit voor iedereen!

Pasen is een moment van samenzijn, plezier en tradities. Maar voor kinderen met een handicap of extra zorgnoden is deelnemen aan een paaseierenraap of knutselactiviteit niet altijd vanzelfsprekend. **Kleine aanpassingen kunnen echter een wereld van verschil** maken en zorgen voor een fijne en ontspannen ervaring voor het hele gezin.

Deze **checklist** is met zorg samengesteld om organisatoren van paasactiviteiten te ondersteunen bij het toegankelijk maken van hun evenement. Ons doel is om een warme en verbindende omgeving te creëren waarin alle kinderen, ongeacht hun noden of mogelijkheden, een fijne ervaring hebben. **Want elk kind verdient de kans om op zijn of haar manier mee te vieren!**

We nodigen jullie van harte uit om deze checklist als inspiratiebron te gebruiken voor jullie paasactiviteit. Elke kleine stap naar meer inclusie maakt een wereld van verschil.

Dank je wel om hier rekening mee te houden en bij te dragen aan een wereld waarin iedereen zich welkom voelt! 🐰 🌷

Warme groetjes

De Ouders vzw



1. Voorbereiding



Samen een plan smeden

 "Goed begonnen is half gewonnen."

In dialoog:

Ga in gesprek met ouders en kinderen: wat hebben ze nodig om vlot te kunnen deelnemen? Neem tijdens elk contact een ondersteunende en respectvolle houding aan.

Communicatie:

Geef op voorhand duidelijk aan hoe de activiteit verloopt en welke aanpassingen mogelijk zijn. Wees hierbij duidelijk over wat de activiteiten inhouden. Hoe concreter, hoe beter. Creëer voorspelbaarheid.

Eenvoudige taal met pictogrammen:

Ga voor eenvoudig taalgebruik en gebruik pictogrammen ter visuele ondersteuning. Zo kan iedereen je altijd verstaan. Benieuwd naar welke pictogrammen je allemaal kan gebruiken? Neem een kijkje op volgende sites:

- [Sclera](#)
- [BeTa](#)
- PCS
- [BLISS](#)

Leeftijdsgeschiktheid:

Pin je niet vast op een bepaalde leeftijdsgrens. Werk met verschillende niveaus op basis van moeilijkheidsgraad of interesse. Indien je toch met leeftijdsgrenzen werkt, vertrek vanuit de mentale leeftijd.

Gezinsactiviteit:

Betrek ouders en brussen (broers/zussen). Zo kan het hele gezin genieten van de ervaring en kunnen de ouders/brussen ondersteuning bieden waar nodig.

Flexibele deelname:

Geef aan dat er geen verplichting is tot actieve deelname, maar dat observeren of op eigen tempo deelnemen ook mag.

Resultaatgericht:

Voorzie een activiteit die snel resultaat boekt, zodat ieder kind een succeservaring heeft.

Tijdsduur:

Bied de mogelijkheid om de activiteit vroeger te verlaten.

2. Locatie



De juiste locatie kiezen

 "Maak de omgeving speelklaar voor iedereen."

Fysiek toegankelijk:

Zorg voor een locatie die buggy- en rolstoeltoegankelijk is en waar voldoende rustplekken zijn. Denk na over brede paden en een drempelvrij terrein. Ook voor kinderen met een visuele beperking vermijd je best putten en andere fysieke obstakels of struikelblokken. Zorg ervoor dat ieder kind zich veilig kan bewegen.

Afgebakend terrein:

Voorzie een afgebakend terrein, zo ben je weglopers te slim af.

Schaduw en rustplekken:

Voorzie schaduwrijke rustplaatsen en beschutte hoekjes voor kinderen die even willen ontprikkelen.

Sanitair:

Ga op zoek naar een locatie met toegankelijk sanitair. Is het toilet breed genoeg voor een rolstoelgebruiker? Is er in ieder toilet een vuilnisbak aanwezig? Is er een verzorgingstafel? etc.

Rondleiding:

Begin de activiteit met een rondleiding op het domein voor alle kinderen. Geef duidelijke instructies: Tot waar mag je komen? Waar zijn de toiletten? Waar kan je even op adem komen? Waar staat de prikkelmand? Etc.

Een toegankelijk hoekje:

Is jouw locatie niet toegankelijk en vindt de activiteit bv. plaats in een bos? Zorg dan voor een afgebakende hoek op de parking zodat ook kinderen in een rolstoel/buggy kunnen deelnemen.

3. Paaseierenraap



Eieren rapen op maat van elk kind

 "Zoeken en vinden op ieders tempo!"

Verdelen in groepen:

Vermijd dat kinderen worden voorgestoken. Zorg voor een systeem waarbij iedereen een eerlijke kans krijgt om eieren te rapen.

Kleurencode:

Gebruik kleuren om eieren te verdelen per mentale leeftijd of fysieke mogelijkheden. Verdeel de kinderen in groepen op moeilijkheidsgraad: kinderen met een blauw mandje rapen enkel blauwe eieren, kinderen met een geel mandje rapen enkel gele eieren, etc.

Zones:

Iedere groep krijgt een zone. Zones kunnen verdeeld worden per moeilijkheidsgraad. Zo voorkom je drukte en kunnen kinderen in buggy/rolstoel vrij manoeuvreren zonder andere kinderen omver te rijden.

Maximumaantal paaseieren:

Voorzie een maximaal aantal eieren dat elk kind mag rapen. Zo vermijd je dat de rappe kinderen met alle paaseieren gaan lopen.

Paaseieren:

Sensorische eieren:

Gebruik paaseieren met geluid voor kinderen met een visuele beperking (te koop bij Action of online).

Grote eieren:

Werk met grotere plastic eieren, eitjes met een lusje of eitjes in een zakje, zodat ze makkelijker vast te nemen zijn.

Eieren op hoogte:

Hang eieren op een hoogte zodat de kinderen vanuit een rolstoel/buggy kunnen grijpen.

Magnetische eieren:

Voorzie een hengeltje met magneet om magnetische paaseieren op te rapen voor kinderen die moeite hebben met bukken.

Alternatieve beloningen:

Hou rekening met kinderen met voedselintoleranties en voorzie alternatieven voor chocolade.


Stimuleren om te rapen:

Gebruik een mandje dat licht geeft of een geluid maakt wanneer er een ei in wordt gelegd. Of maak er een spel van, zoals een paaseierenbingo of een zoekopdracht met verschillende moeilijkheidsgraden.

4. Knutselen



Knutselplezier voor iedereen

 "Creativiteit zonder grenzen."

Resultaatgericht:

Zorg voor een knutselactiviteit die snel resultaat oplevert, zodat elke deelnemer een succeservaring heeft.

Materiaal:

- Voorzie dikke kleurpotloden, grove kwasten en grote knutselmaterialen voor kinderen die moeite hebben met fijne motoriek.
- Werk met voelbare materialen zoals stof, wol of schuurpapier voor extra beleving.
- Voorzie kant-en-klare stickers of sjablonen voor kinderen die moeite hebben met tekenen.

Wil je knutselideeën?

Bekijk onze bijlage met toegankelijke knutselinspiratie! Of bekijk ons webinar 'Spelenderwijs vooruit' [hier](#). Ben je ouder van een kind met een handicap? Dan kan je dit webinar gratis bekijken met een kortingscode. Die vind je terug in de Facebook-groep De Ouders 'mijn kind, bijzonder kind' of vraag je op via info@deouders.be. Professionals betalen 30 euro.

5. Prikkels



Prikkels? Houd het gezellig en ontspannen!

🌿 "Rust in de omgeving, plezier in het hart."

Prikkelarme zone:

Voorzie een prikkelarme zone waar kinderen even tot rust kunnen komen. Duid dit ook duidelijk aan met een pictogram voor stilte zodat iedereen weet dat men in die zone rustig moet zijn.

Rustmomenten:

Installeer rustmomenten tijdens of tussen de activiteiten door.

Kleine groepjes:

Werk met kleine groepjes om overprikkeling te vermijden.

Geluid uit:

Zet de radio of luide muziek af in bepaalde zones.

Prikkelmand:

Voorzie een prikkelmand met materialen voor kinderen die meer of minder stimulatie nodig hebben. Denk aan: een koptelefoon, zonnebril, handschoenen, stressballen, fidgetspinnars, pop-its, etc. Geef tijdens de rondleiding op het domein duidelijk mee waar de prikkelmand staat.

Prikkelarme activiteit:

Organiseer een prikkelarme versie van de activiteit. Laat bijvoorbeeld bij een paaseierenraap een groepje van maximum 10 kinderen een half uurtje vroeger starten. Zo kunnen ze dezelfde leuke ervaring beleven in een prikkelarme omgeving.

6. Structuur



Structuur brengt rust

 "Rust en voorspelbaarheid zorgen voor meer plezier."

Programma:

Werk met een duidelijk programma en maak deze ook visueel zichtbaar op het terrein. Hang het activiteitenprogramma op een zichtbare plaats, zodat iedereen op de hoogte is wat wanneer gaat plaatsvinden. Ondersteun het geschreven programma door het gebruik van pictogrammen.

Lege sjablonen:

Print eventueel lege sjablonen waarop kinderen zelf hun programma kunnen samenstellen aan de hand van stickertjes bv.

Instructies:

Geef duidelijk aan wat de spelregels zijn: wat mag wel en wat mag niet? Ook hierbij kan je pictogrammen gebruiken. En vergeet niet: regels zijn regels!

Einde activiteit:

Gebruik een wekker of ander geluid om het einde van een activiteit aan te kondigen. Zo weet elk kind dat het spel gedaan is. Er bestaan wekkers waarop je kan zien hoeveel resttijd er nog over is voor de activiteit.

7. Ondersteuning & begeleiding



Drempels verlagen, samen genieten

👉 "Samen zorgen voor een warm welkom."

Buddy's:

Werk met buddy's die een kind kunnen begeleiden.

Aanspreekpunt:

Vraag vrijwilligers om aanspreekpunt te zijn voor zorggezinnen.

Flexibiliteit:

Sommige kinderen hebben meer tijd of begeleiding nodig, laat iedereen op hun eigen manier deelnemen.

Bewustwording:

Help andere bezoekers te begrijpen waarom sommige kinderen meer tijd nodig hebben of een andere aanpak krijgen. Zo voorkom je ongepaste en onnodige opmerkingen.

Aandacht voor iedereen:

Is er een paashaas die langskomt? Zorg dan dat die zeker ook langsgaat bij kinderen met een extra zorgnood. Zij zijn vaak zelf niet in staat om aan te geven dat ze er ook zijn.

SAMEN SPELEN, SAMEN GROEIEN

Met enkele eenvoudige aanpassingen maak je jouw paasactiviteit toegankelijker voor élk gezin. Inclusieve evenementen zorgen niet alleen voor een fijne ervaring voor kinderen met een handicap, maar maken het ook aangenamer voor alle gezinnen. **Een duidelijke communicatie, rustplekken of flexibele activiteiten zijn voor iedereen een meerwaarde!**

Heb je vragen, wens je meer ondersteuning op maat of wil je inspiratie delen? Neem gerust contact met ons op via info@deouders.be of 09 255 44 46.

Samen maken we van Pasen een feest waar iedereen zich welkom voelt! 🐰 ❤️

Meer tips ontvangen rond kinderen met een handicap?
Schrijf je in op de nieuwsbrief van De Ouders via www.deouders.be.

BIJLAGE

Ondersteunend spel- en creamateriaal



- ✓ Je vindt materiaal in de Thuiszorgwebshop: aangepaste spelen voor grote kinderen, schrijfmateriaal, antislipmatjes voor de tafel en hulpmiddelen.
<https://www.thuiszorgwebshop.be/nl/kinderen/amusement-voor-kinderen/>
- ✓ De speelhoed verhuurt materiaal en organiseert workshops.
<https://www.despeelhoed.be/>
- ✓ Voor praktische creatieve speltips kan je terecht op de Facebookpagina: 'Activiteiten voor kinderen met autisme en/ of ontwikkelingsachterstand.'
<https://www.facebook.com/ontwikkelingsstimulatie>
- ✓ Muisje sensitief: een online webshop
<https://www.misjesensitief.nl/>
- ✓ Aangepast materiaal kan je uitlenen via
<http://www.spelotheken.be/>
- ✓ Aangepaste pennen en potloden:
<https://www.stabilo.com/be-nl/producten/leren-schrijven/>